



27 июля -
1 августа
2026

УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике
под руководством
заслуженного мастера спорта
Екатерины Селезневой

С участием заслуженных
тренеров России и
международных специалистов
из Италии и Белоруссии

Место проведения:
Хотьково, СК «Олимп»
Прием заявок:
camp@selezneva-gymnastics.com

Дополнительная информация:
8 (913) 510-21-97 (Telegram Елена)



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

● **СЕЛЕЗНЕВА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА**

Заслуженный мастер спорта, двукратная чемпионка Мира, многократная победительница и призер этапов Кубка Мира и Гран-при, абсолютная чемпионка Всемирной Универсиады в Неаполе, многократная чемпионка России.

● **НАЗАРОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА**

Заслуженный тренер России, мастер спорта СССР. Тренер чемпионки мира: Селезневой Екатерины, Солдатовой Александры, Орловой Полины.

● **НАРКЕВИЧ ЕВГЕНИЯ СЕРГЕЕВНА**

Мастер спорта, хореограф-постановщик Республики Беларусь, работает со сборной по художественной гимнастике Республики Беларусь, имеет международный опыт работы.

● **ВОЛКОВА ЛЮДМИЛА ВИКТОРОВНА**

Хореограф федерации художественной гимнастики Италии, более 20 лет работает с ведущими гимнастками страны.

● **АЛИФИРЕНКО МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ**

Артист балета высшей квалификационной категории - хореограф-постановщик; артист балета Белорусского Заслуженного Хореографического Ансамбля «Хорошки»; артист балета «Государственного Академического Хореографического Ансамбля «Березка»; артист в компании «RWS entertainment» США - артист «BelindaKing creativ production» Англия, участник проекта танцы на ТНТ- хореограф по художественной гимнастике.

● **КЛИМОВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА**

Мастер спорта России, многократная победительница и призер ЦФО, Чемпионатов Московской области, международных турниров в Бельгии, Словении, Италии, Израиле.

● **ЛЕБЕДЕВА ИРИНА ЕВГЕНЬЕВНА**

Мастер спорта России, многократная победительница и призер Чемпионатов Московской области, ЦФО в командном зачете, Московских студенческих игр, международных турниров в Германии, Хорватии, Бельгии, Словении, Израиле и Италии.

● **ТИЗЕНГОЛЬТ ЮЛИЯ ОЛЕГОВНА**

Мастер спорта России, Победитель и призер Первенства и Чемпионата Московской области, Чемпионата ЦФО, международных турниров в Венгрии, Нидерландах, Словении, Хорватии, Польше, Италии и Египте.

✓ **Мастер-класс от:**

МАКАРЕНКО АЛИНА АНДРЕЕВНА

Заслуженный мастер спорта России, чемпионка летних олимпийских игр 2012 года в Лондоне, юношеских Олимпийских игр 2010 года в Сингапуре, чемпионка мира и Европы, тренер спортивной сборной команды России.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМП»

 Хотьково, ул. Михеенко, 25



ПРОГРАММА СБОРОВ

- Набор физической формы
- Бег на стадионе
- Хореография
- Предметная подготовка
- Отработка элементов (повороты, равновесия, прыжки)
- Развитие гибкости и растяжки
- ОФП
- Уроки танцев



Гимнастки должны при себе иметь:

- ✓ спортивный костюм
- ✓ кроссовки
- ✓ тренировочную форму
- ✓ все предметы
- ✓ наколенники
- ✓ грузы
- ✓ резину широкую
- ✓ резину узкую с петлями
- ✓ теннисные мячики 2 шт.
- ✓ сменную обувь для зала
- ✓ бутылку для
питьевой воды



27.07-01.08

РАСПИСАНИЕ СБОРОВ

9:00-9:30	Бег на стадионе
9:30-12:30	Первая тренировка
12:30-14:00	Обед
14:00-17:00	Вторая тренировка

01.08

9:00-12:30	Тренировка
12:30-14:00	Обед
14:00	Отчетный концерт, награждение участниц

Дополнительные тренировки, постановки проходят
ЕЖЕДНЕВНО с 12:30 до 14:00

Запись осуществляется по факту на месте



ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ



Участники учебно-тренировочных сборов:
На УТС приглашаются 2019 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям по художественной гимнастике.

ДОКУМЕНТЫ

- копия свидетельства о рождении
- спортивная страховка
- копия медицинского полиса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.



СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

Стоимость участия

35 000 руб



Обед в столовой
спортивного комплекса
оплачивается отдельно **450 р/день**



Внимание!!!
Количество участниц сбора ограничено.



Подать заявки на участие можно по почте:
camp@selezneva-gymnastics.com



Уточнить информацию по оплате,
и все, что связано с УТС
можно по номеру телефона:
8 (913) 510-21-97 (Елена)